

# Speiseplan

44. Woche

28.10.2019 - 31.10.2019

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Hausgemachter Putenhackbraten**

mit Tomaten und Käse in Tomaten-Paprikasauce,  
dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 287 kcal 69 ZIA 2, 3, 5, 11a, 13, 17, 22

Dienstag:

**Fischlies**

(Seelachs, Seehecht) mit Remouladensauce,  
dazu Wedges und Krautsalat in Rahm

100g enthalten: kJ 858 kcal 205 ZIA 2, 4, 9, 10, 11a, 13, 14, 17, 20

Mittwoch:

**Cheeseburger mit Rinderfrikadelle**

mit Kroketten, Salatmayonnaise  
und Blattsalat mit Hausdressing

100g enthalten: kJ 930 kcal 222 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20, 21

Donnerstag:

**Bio Tomaten-Rahmsuppe**

mit Ravioli (mit Gemüsefüllung)

100g enthalten: kJ 366 kcal 87 ZIA 4, 11a, 17, 19

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*