



Speiseplan

11. Woche
11.03. – 14.03.2019

Änderungen vorbehalten!

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits	Menü 6
MO 11.03.			Falafelbällchen auf Tomatenreis, dazu Mais in Rahm und Tomaten- Quark-Dip  <small>100g enthalten: kj 412 kcal 98 ZIA 2, 11, 11a, 17, 19</small>			
DI 12.03.			Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Eierspätzle  <small>100g enthalten: kj 229 kcal 55 ZIA 2, 11a, 13, 17</small>			
MI 13.03.			Hähnchenbrust auf Kartoffelgratin, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing <small>100g enthalten: kj 377 kcal 90 ZIA 1, 5, 10, 17, 22</small>			Feine Erbsen- Spinat-Suppe mit vegetarischen Hackbällchen, dazu ein Brötchen <small>100g enthalten: kj 259 kcal 62 ZIA 4, 11a, 11b, 16, 17</small>
DO 14.03.			Putenbraten in Paprika- Joghurtsauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree <small>100g enthalten: kj 200 kcal 48 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22</small>			

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch
in der Küche gemeldet werden
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*