

Speiseplan

12. Woche

16.03.2020 - 19.03.2020

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Linseneintopf

mit Kartoffeleinlage, Möhren, Sellerie und Lauch,
dazu Geflügelbockwurst

100g enthalten: kJ 349 kcal 83 ZIA 2, 3, 5, 7, 17, 19, 22

Dienstag:

Hähnchenbrust

in dunkler Sauce, dazu Kroketten und Farmersalat

100g enthalten: kJ 413 kcal 99 ZIA 2, 11a, 11b, 11c, 11d, 17

Mittwoch:

Fischfrikadelle

mit Remouladensauce, dazu Kartoffelwedges
und Krautsalat

100g enthalten: kJ 762 kcal 182 ZIA 2, 4, 9, 10, 11a, 13, 14, 20

Donnerstag:

Lachs-Spinat-Lasagne

mit jungem Gouda überbacken,
dazu Blattsalat mit Joghurtdressing

100g enthalten: kJ 535 kcal 128 ZIA 1, 10, 11, 11a, 13, 17

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*