

Speiseplan

15. Woche

12.04.2021 - 16.04.2021

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Bio Kartoffeln

mit Kräuterquark, dazu Erbsen und Möhren

100g enthalten: kJ 173 kcal 41 ZIA 17

Dienstag:

-

Mittwoch:

Fischlies

(Seelachs, Seehecht) mit Salatmayonnaise,
dazu würzigen Kartoffelwedges

und Blattsalat mit Joghurtdressing

100g enthalten: kJ 738 kcal 176 ZIA 2, 4, 10, 11a, 13, 14, 17, 20

Donnerstag:

Blumenkohlbällchen (vegetarisch)

auf Eierspätzle, das Käse-Rahm-Sauce und Brokkoli natur

100g enthalten: kJ 483 kcal 115 ZIA 1, 2, 4, 10, 11, 11a, 11c, 13, 17, 19

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*