

Speiseplan

43. Woche

25.10.2021 - 28.10.2021

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Bio Pfannkuchen

mit Apfelmus

100g enthalten: kJ 546 kcal 130 ZIA 2, 5, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17

Dienstag:

Minestrone

vegetarische Gemüsesuppe,

dazu Ravioli mit Tomatenfüllung und Brötchen

100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 2, 11a, 17, 19

Mittwoch:

Lasagne

mit Rinderhackfleischsauce, überbacken mit jungem Gouda,

dazu Blattsalat mit Cocktaildressing

100g enthalten: kJ 575 kcal 137 ZIA 2, 4, 11, 11a, 13, 17, 20

Donnerstag:

Bio Brokkoli-Blumenkohlauflauf

mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken,

dazu Rohkost

100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 2, 4, 11a, 17

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*