

Speiseplan

8. Woche

22.02.2021 - 25.02.2021

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Nudelauflauf

mit Putenstreifen, Erbsen, Möhren und jungem Gouda überbacken,
dazu Krautsalat "Coleslaw"

100g enthalten: kJ 486 kcal 116 ZIA 1, 2, 10, 11a, 13, 17, 20

Dienstag:

Reibekuchen

mit feinem Apfelmus

100g enthalten: kJ 780 kcal 186 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13

Mittwoch:

Hähnchenoberkeule

(ohne Knochen) in dunkler Sauce,
dazu Wirsinggemüse und Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 372 kcal 89 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22

Donnerstag:

Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf

dazu eine Sojafrikadelle

100g enthalten: kJ 239 kcal 57 ZIA 11a, 16

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*