

# Speiseplan

8. Woche

17.02.2020 - 20.02.2020

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Paniertes Putenschnitzel**

auf Wachsbrechbohnen natur, dazu Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 406 kcal 97 ZIA 5, 11a, 17, 22

Dienstag:

**Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf**

mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken

100g enthalten: kJ 279 kcal 67 ZIA 4, 11a, 17

Mittwoch:

**Zucchini-Rinderhackfleischpfanne**

mit Reis

100g enthalten: kJ 433 kcal 103 ZIA 11a, 17

Donnerstag:

**Rindergulasch**

mit Spirellinudeln, dazu Gurkensalat in Rahm

100g enthalten: kJ 415 kcal 99 ZIA 2, 11a

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*