

Speiseplan

44. Woche

01.11.2021 - 04.11.2021

Änderungen vorbehalten!

Montag:

- *Feiertag (Allerheiligen)* -

Dienstag:

Vegetarische Nuggets

auf Tomatenreis, dazu mediterrane Tomatensauce
und Paprikagemüse

100g enthalten: kJ 504 kcal 120 ZIA 2, 4, 11a, 16, 17, 19

Mittwoch:

Hähnchen Cordon Bleu

(gefüllt mit Putenschinken u. Käse)

mit Tomaten-Paprikasauce,

dazu Erbsengemüse und Röstitaler

100g enthalten: kJ 560 kcal 134 ZIA 2, 3, 10, 11a, 17

Donnerstag:

Rindercevapcici

in Paprika-Joghurtsauce,

dazu Zucchini Gemüse und Gemüsepolenta

100g enthalten: kJ 378 kcal 90 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*