

# Speiseplan

14. Woche

30.03.2020 - 02.04.2020

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Bunte Gemüsesuppe**

mit Geflügelklößchen, dazu Brötchen

100g enthalten: kJ 212 kcal 51 ZIA 5, 11a, 13, 19, 20, 22

Dienstag:

**Pfannkuchen natur**

mit feinem Apfelmus

100g enthalten: kJ 579 kcal 138 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17

Mittwoch:

**Rinderbolognese**

mit Gabelspaghetti, dazu Karottensalat

100g enthalten: kJ 493 kcal 118 ZIA 2, 11a

Donnerstag:

**Spinatknödel**

in Sahnesauce, dazu Reis und Blattsalat mit Joghurtdressing

100g enthalten: kJ 650 kcal 155 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19

Das Küchenteam wünscht guten Appetit  
und schöne Osterferien!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*