

# Speiseplan

9. Woche

01.03.2021 - 04.03.2021

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Geflügel-Gemüsefrikadelle**

in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Spirellinudeln

100g enthalten: kJ 374 kcal 89 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19

Dienstag:

**Geflügelgockelchen**

mit Pommes Frites, dazu Ketchup und Gurkensalat

100g enthalten: kJ 739 kcal 176 ZIA 6, 11a, 20

Mittwoch:

**Bio Kartoffeln**

mit Kräuterquark

100g enthalten: kJ 125 kcal 30 ZIA 17

Donnerstag:

**Rinderfrikadelle**

in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 392 kcal 94 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*