

Speiseplan

49. Woche

03.12. – 06.12.2018

Änderungen vorbehalten!

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits	Menü 6
MO 03.12.			Geflügelfrikadelle in dunkler Sauce mit Spirelli, dazu Karotten- salat <small>100g enthalten: kj 332 kcal 79 ZIA 2, 3, 11a, 13</small>	Kartoffel-Spinat- Auflauf mit feiner Käsesauce, überbacken mit jungem Gouda dazu Karottensalat <small>100g enthalten: kj 393 kcal 94 ZIA 1, 2, 3, 5, 10, 11a, 17, 22</small>		
DI 04.12.		Rindercevapcici in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>100g enthalten: kj 277 kcal 66 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22</small>				Kürbiseintopf mit Rinderhackbäll- chen, dazu ein Bröt- chen <small>100g enthalten: kj 262 kcal 63 ZIA 5, 11a, 11b, 19, 22</small>
MI 05.12.			Kartoffeltaschen auf Kürbispolenta, dazu Rosenkohl in Rahm <small>100g enthalten: kj 363 kcal 87 ZIA 5, 11a, 17</small>			Lasagne mit Rinderhackfleischsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu dazu Blattsalat mit Joghurtdres- sing <small>100g enthalten: kj 542 kcal 129 ZIA 2, 11, 11a, 13, 17</small>
DO 06.12.		Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing <small>100g enthalten: kj 253 kcal 60 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20</small>				

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch
in der Küche gemeldet werden
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*