

Speiseplan

34. Woche

17.08.2020 - 20.08.2020

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Geflügel-Gemüsefrikadelle

in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Spirellinudeln

100g enthalten: kJ 375 kcal 90 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19

Dienstag:

-

Mittwoch:

Rührei

mit Rahmspinat und Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 434 kcal 104 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22

Donnerstag:

Rinderfrikadelle

auf Möhrengemüse, dazu Kartoffelgratin

100g enthalten: kJ 440 kcal 105 ZIA 1, 2, 5, 10, 11a, 13, 17, 22

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*