

Speiseplan

36. Woche

31.08.2020 - 03.09.2020

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Bio Ravioliauflauf

mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda

100g enthalten: kJ 523 kcal 125 ZIA 4, 11a, 17, 19

Dienstag:

Hähnchenbrust

in dunkler Sauce, dazu Kroketten und Farmersalat

100g enthalten: kJ 448 kcal 107 ZIA 2, 11a, 11b, 11c, 11d, 17

Mittwoch:

Geflügelbolognese

mit Gabelspaghetti, dazu Krautsalat

100g enthalten: kJ 502 kcal 120 ZIA 2, 11a

Donnerstag:

Lachs-Spinat-Lasagne

mit jungem Gouda überbacken,

dazu Blattsalat mit Joghurtdressing

100g enthalten: kJ 524 kcal 125 ZIA 1, 10, 11, 11a, 13, 14, 17

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*