

# Speiseplan

11. Woche

09.03.2020 - 12.03.2020

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Rindercevapcici**

auf Kartoffelgratin, dazu Ketchup und Gurkensalat

100g enthalten: kJ 579 kcal 138 ZIA 1, 2, 5, 10, 11a, 13, 17, 20, 22

Dienstag:

**Marinierte Kartoffeln (Kräuter)**

mit Kräuterquark, dazu Krautsalat "Hawaii"

100g enthalten: kJ 478 kcal 114 ZIA 5, 22

Mittwoch:

**Lauch-Käsesuppe**

mit Rinderhackfleisch, dazu ein Brötchen

100g enthalten: kJ 511 kcal 122 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17

Donnerstag:

**Bio Spaghetti**

mit Tomatensauce, dazu geriebener Gouda  
und Rohkost

100g enthalten: kJ 452 kcal 108 ZIA 11, 11a, 19

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*