

# Speiseplan

47. Woche

16.11.2020 - 19.11.2020

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Hähnchenbrust**

auf Fingermöhren natur, dazu Chinagemüse-Nudeln mit Spaghetti, Porree, Möhre und Weißkohl

100g enthalten: kJ 316 kcal 76 ZIA 2, 11a, 13, 16

Dienstag:

**Marinierte Kartoffeln (Kräuter)**

mit Kräuterquark, dazu Krautsalat "Hawaii"

100g enthalten: kJ 482 kcal 115 ZIA 2, 13, 17, 20

Mittwoch:

**Cheeseburger mit Rinderfrikadelle**

mit Kroketten und Salatmayonnaise, dazu Blattsalat mit Hausdressing

100g enthalten: kJ 719 kcal 172 ZIA 4, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20, 21

Donnerstag:

**Bio Spaghetti**

mit Tomatensauce, dazu geriebener Gouda, dazu Rohkost

100g enthalten: kJ 456 kcal 109 ZIA 11, 11a, 17, 19

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der Küche gemeldet werden!*