




Speiseplan

4. Woche

21.01. – 24.01.2019

Änderungen vorbehalten!

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits	Menü 6
MO 21.01.					Currywurst Geflügelbratwurst in Currysauce, dazu Röstitaler und Erbsen- Möhren in Rahm <small>100g enthalten: kJ 426 kcal 102 ZIA 2, 10, 11a, 17, 20</small>	Pfannkuchen natur mit feinem Apfelmus <small>100g enthalten: kJ 438 kcal 105 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17</small>
DI 22.01.			Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>100g enthalten: kJ 406 kcal 97 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22</small>	Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Joghurtsauce, dazu Reis und Krautsalat  <small>100g enthalten: kJ 281 kcal 67 ZIA 2, 11a, 17, 19, 20</small>		
MI 23.01.				Makkaroni- Käseauflauf mit Semmelbröseln und Karottensalat  <small>100g enthalten: kJ 398 kcal 95 ZIA 1, 2, 3, 10, 11a, 17</small>		Pizza Eintopf "Bella Italia" mit Putenbruststreifen, Pilzen, Paprika und italienischen Kräutern <small>100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 1, 2, 10, 11a, 17</small>
DO 24.01.	Bio Penne mit fruchtiger Tomaten- sauce dazu Rohkost  <small>DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft</small> <small>100g enthalten: kJ 216 kcal 51 ZIA 11a, 19</small>					

Das Küchenteam wünscht guten Appetit und schöne Weihnachtsferien!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch
in der Küche gemeldet werden
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*