

# Speiseplan

10. Woche

08.03.2021 - 11.03.2021

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Hähnchenbrust**

in Bärlauch-Rahm-Sauce,

dazu Blattspinat und Spirellinudeln

100g enthalten: kJ 396 kcal 95 ZIA 4, 5, 11a, 17, 19, 22

Dienstag:

-

Mittwoch:

**Cheeseburger mit Rinderfrikadelle**

mit Kroketten, Salatmayonnaise

und Blattsalat mit Hausdressing

100g enthalten: kJ 979 kcal 234 ZIA 4, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20, 21

Donnerstag:

**Reibekuchen**

mit feinem Apfelmus

100g enthalten: kJ 780 kcal 186 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*