





# Speiseplan

## 45. Woche

### 05.11. – 08.11.2018

*Änderungen vorbehalten!*

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits	Menü 6
<b>MO</b> <b>05.11.</b>	<b>Bio Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11a, 17	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> auf Erbsengemüse, dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 354 kcal 85 ZIA 2, 5, 11a, 17, 19, 22				
<b>DI</b> <b>06.11.</b>				<b>Kürbisnudelauf</b> mit Penne überbacken mit jungem Gouda, dazu Krautsalat  100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 1, 10, 11a, 17, 20		<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Rinderhackfleischsauce, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 302 kcal 72 ZIA 2, 11a, 20
<b>MI</b> <b>07.11.</b>	<b>Bio Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11a			<b>Kartoffeltaschen</b> (Frischkäsefüllung) mit Curry-Fruchtreis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 456 kcal 109 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20		
<b>DO</b> <b>08.11.</b>					<b>Fischstäbchen</b> mit Spinat und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 287 kcal 69 ZIA 4, 5, 11, 11a, 14, 17, 22	

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch  
in der Küche gemeldet werden  
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*