

Speiseplan

10. Woche

04.03. – 07.03.2019

Änderungen vorbehalten!

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits	Menü 6
MO 04.03.	<h2>bewegliche Ferientage</h2>					
DI 05.03.						
MI 06.03.	Bio Omelette auf Tomaten- Gemüseris, dazu Kräuterguark  <small>100g enthalten: kj 333 kcal 80 ZIA 4, 11a, 13, 17</small>					Rinderfrikadelle mit Nudelsalat und Ketchup <small>100g enthalten: kj 825 kcal 197 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 13, 20</small>
DO 07.03.					Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Remouladensauce, dazu Röstitaler und Karotten <small>100g enthalten: kj 1443 kcal 345 ZIA 4, 9, 11, 11a, 13, 14, 20</small>	

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch
in der Küche gemeldet werden
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*