

Speiseplan

37. Woche

07.08.2020 - 10.09.2020

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Bio Vollkornspirelli

mit Tomatengemüsesauce (Erbse, Möhre)

100g enthalten: kJ 543 kcal 130 ZIA 11, 11a

Dienstag:

Blumenkohlbällchen (vegetarisch)

mit Kartoffelpüree, dazu Gurken-Möhrensalat

100g enthalten: kJ 395 kcal 94 ZIA 2, 5, 11, 11c, 13, 17, 22

Mittwoch:

Chili sin Carne

vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten und Kidneybohnen,

dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Joghurtdressing

100g enthalten: kJ 459 kcal 110 ZIA 2, 11a, 16

Donnerstag:

Hausgemachter Putenhackbraten

in dunkler Sauce, dazu Brokkoli und Kartoffeln

100g enthalten: kJ 249 kcal 60 ZIA 2, 5, 11a, 13, 22

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*