

# Speiseplan

50. Woche

09.12.2019 - 12.12.2019

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Chili con Carne**

mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten  
und Kidneybohnen, dazu Reis

100g enthalten: kJ 441 kcal 105 ZIA 2, 11a

Dienstag:

**Lamhacksteak**

auf Korkenziehernudeln,  
dazu Zucchinigemüse in Tomatensauce

100g enthalten: kJ 626 kcal 150 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20

Mittwoch:

**Cheeseburger mit Rinderfrikadelle**

mit Kroketten, Salatmayonnaise  
und Blattsalat mit Hausdressing

100g enthalten: kJ 930 kcal 222 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20, 21

Donnerstag:

**Reispfanne**

mit Erbsen, Möhren und Ei,

dazu fruchtige Curry-Joghurtsauce und Bohnensalat natur

100g enthalten: kJ 719 kcal 172 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*