

# Speiseplan

45. Woche

04.11.2019 - 07.11.2019

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Hühnerfrikassee**

mit Champignons und Spargel,  
dazu Möhrengemüse und Reis

100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11a, 17

Dienstag:

**Bio Kartoffel-Möhreneintopf**

mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln

100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 11a

Mittwoch:

**Geflügelbolognese**

mit Gabelspaghetti, dazu Krautsalat

100g enthalten: kJ 498 kcal 119 ZIA 2, 3, 5, 11a, 20, 22

Donnerstag:

**Eieromelette**

mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 311 kcal 74 ZIA 2, 4, 5, 13, 17, 22

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*