





Speiseplan

51. Woche
17.12. – 20.12.2018

Änderungen vorbehalten!

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4
MO 17.12.	Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  <small>DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft</small> 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11a, 17		Falafelbällchen auf Tomatenreis, dazu Mais in Rahm und Tomaten-Quark-Pip  100g enthalten: kJ 365 kcal 81 ZIA 11a, 17	
DI 18.12.			Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 226 kcal 54 ZIA 2, 11a, 13, 17	Kürbisnudelauf mit Penne überbacken mit jungem Gouda, dazu Krautsalat  100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 1, 10, 11a, 17, 20
MI 19.12.		Geflügelbockwurst auf Brechbohngemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 286 kcal 68 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 22		Kartoffeltaschen (Frischkäsefüllung) mit Curry-Fruchtreis, dazu Blattsalat mit Joghurdres- sing  100g enthalten: kJ 457 kcal 109 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20
DO 20.12.				Grünkohl-Nudelauf mit Rinderhackfleisch und jungem Gouda überba- cken, dazu Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 437 kcal 104 ZIA 4, 11a, 13, 17, 20

Das Küchenteam wünscht guten Appetit und schöne Weihnachtsferien!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch
in der Küche gemeldet werden
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*