

Speiseplan

5. Woche

01.02.2021 - 04.02.2021

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Geflügel-Gemüsefrikadelle

in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Spirellinudeln

100g enthalten: kJ 374 kcal 89 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19

Dienstag:

-

Mittwoch:

Fischlies

(Seelachs, Seehecht) mit Salatmayonnaise,

dazu würzige Kartoffelwedges

und Blattsalat mit Joghurtdressing

100g enthalten: kJ 738 kcal 176 ZIA 2, 4, 10, 11a, 13, 14, 17, 20

Donnerstag:

Rinderfrikadelle

in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 392 kcal 94 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*