

Speiseplan

51. Woche

16.12.2019 - 19.12.2019

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Rindercevapcici

auf Kartoffelgratin, dazu Gurkensalat in Rahm

100g enthalten: kJ 608 kcal 145 ZIA 1, 2, 3, 5, 10, 11a, 13, 17, 20, 22

Dienstag:

Hähnchennuggets

auf Tomatenreis, dazu Erbsengemüse

100g enthalten: kJ 522 kcal 125 ZIA 2, 6, 10, 11a, 17, 19

Mittwoch:

Vegetarischer Tortellinauflauf

mit grünen Bohnen und Karotte

mit jungem Gouda überbacken

dazu Rohkost

100g enthalten: kJ 460 kcal 110 ZIA 1, 10, 11a, 13, 17

Donnerstag:

Eieromelette

mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 311 kcal 74 ZIA 2, 4, 5, 13, 17, 22

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*