

# Speiseplan

40. Woche

04.10.2021 - 07.10.2021

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Rindercevapcici**

mit Tomaten-Quark-Dip und Kroketten,  
dazu Krautsalat

100g enthalten: kJ 672 kcal 161 ZIA 2, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20

Dienstag:

**Rindergeschnetzeltes**

mit Rotkohl und Salzkartoffeln

100g enthalten: kJ 308 kcal 73 ZIA 2, 5, 11a, 20, 22

Mittwoch:

**Kibbeling (Seelachsfilet im Backteig)**

mit Remouladensauce, dazu würzige Wedges  
und Tomatensalat

100g enthalten: kJ 627 kcal 150 ZIA 4, 9, 10, 11a, 13, 14, 17, 20

Donnerstag:

**Bio Spaghetti**

mit Tomatensauce, dazu geriebener Gouda  
und Rohkost

100g enthalten: kJ 389 kcal 93 ZIA 11a, 17, 19

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*