

# Speiseplan

10. Woche

02.03.2020 - 05.03.2020

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Bunte Gemüsesuppe**

mit Geflügelklößchen, dazu Brötchen

100g enthalten: kJ 212 kcal 51 ZIA 5, 11a, 13, 19, 20, 22

Dienstag:

**Cheeseburger mit Rinderfrikadelle**

dazu Salatmayonnaise, Kartoffelwedges und Krautsalat

100g enthalten: kJ 918 kcal 219 ZIA 4, 10, 11a, 13, 17, 20, 21

Mittwoch:

**Rührei**

mit Rahmspinat und Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 434 kcal 104 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22

Donnerstag:

**Rinderfrikadelle**

auf Möhrengemüse, dazu Kartoffelgratin

100g enthalten: kJ 441 kcal 105 ZIA 1, 2, 5, 10, 11a, 13, 17, 22

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*