

Speiseplan-Änderung

40. Woche

am 30.09.2019 und 02.10.2019

Montag: **Hausgemachter Putenhackbraten**
in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und
Salzkartoffeln
100g enthalten: kJ 239 kcal 57 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22

Mittwoch: **Maultaschen (vegetarisch)**
in mediterraner Tomatensauce,
dazu Paprikagemüse und Reis
und Rohkost
100g enthalten: kJ 336 kcal 80 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19

Danke für euer Verständnis!