

Speiseplan-Änderung

für

47. Woche

vom 17.11. bis 19.11.2020

Montag:

Hähnchenbrust

auf Fingermöhren natur, dazu Chinagemüse-Nudeln mit Spaghetti, Porree, Möhre und Weißkohl

100g enthalten: kJ 316 kcal 76 ZIA 2, 11a, 13, 16

Dienstag:

Vegetarische Nuggets

auf Gemüse-Couscous (Porree, Sellerie, Karotte), dazu Erbsengemüse

100g enthalten: kJ 727 kcal 174 ZIA 4, 11a, 16, 19, 20

Mittwoch:

Currywurstgulasch

Geflügelwurst in Currysauce mit Korkenziehernudeln, dazu Blattsalat mit Hausdressing

100g enthalten: kJ 513 kcal 123 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 11a, 13, 17, 19, 20

Donnerstag:

Putenbraten

in Geflügel-Rahmsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln

100g enthalten: kJ 327 kcal 78 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 22

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der Küche gemeldet werden!