





Speiseplan

36. Woche

03.09. – 06.09.2018

Änderungen vorbehalten!

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits	Menü 6
MO 03.09.		Putensteak in dunkler Sauce, dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat in Rahm  100g enthalten: kJ 410 kcal 98 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22				Pfannkuchen mit feiner Quarkfüllung, dazu Kirschsauce 100g enthalten: kJ 466 kcal 111 ZIA 2, 4, 10, 11a, 13, 17
DI 04.09.	Bio Vollkornspirelli mit Tomatengemüsesauce (Erbse, Möhre, Sellerie)   100g enthalten: kJ 257 kcal 61 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Paniertes Hähnchenschnitzel mit fruchtiger Curryrahmsauce, dazu Karotten natur und Reis 100g enthalten: kJ 683 kcal 163 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20				
MI 05.09.					Chickenburger mit Kartoffelwedges und Mayonnaise, dazu Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 893 kcal 213 ZIA 3, 4, 10, 11a, 13, 17, 20, 21	Lauch-Käsesuppe mit Rinderhackfleisch, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 538 kcal 128 ZIA 1, 4, 10, 11a, 11b, 17
DO 06.09.				Korkenziehernudeln mit Brokkoli in Käse-Rahmsauce, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 205 kcal 49 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17, 19		

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch
in der Küche gemeldet werden
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*