

Speiseplan

36. Woche

02.09.2019 - 05.09.2019

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Kartoffel-Zucchini-Auflauf

mit jungem Gouda überbacken,
dazu Bohnensalat in Rahm
und Dessert

100g enthalten: kJ 411 kcal 98 ZIA 1, 2, 5, 10, 11a, 13, 17, 20, 22

Dienstag:

Geflügelbolognese

mit Gabelspaghetti, dazu Krautsalat
und Dessert

100g enthalten: kJ 505 kcal 121 ZIA 2, 11a, 20, 22

Mittwoch:

Hähnchennuggets

auf Curry-Frucht-Reis, dazu Möhrensalat
und Dessert

100g enthalten: kJ 419 kcal 100 ZIA 2, 3, 6, 10, 11a, 17, 20

Donnerstag:

Cheeseburger mit Geflügelfrikadelle

dazu Ketchup, Wedges und Blattsalat mit Vinaigrette
und Dessert

100g enthalten: kJ 767 kcal 183 ZIA 3, 10, 11a, 13, 17, 20, 21

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*