



# Speiseplan

15. Woche

08.04. – 11.04.2019

*Änderungen vorbehalten!*

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits	Menü 6
<b>MO 08.04.</b>				<b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b> mit feiner Käsesauce, überbacken mit jungem Gouda dazu Karottensalat  <small>100g enthalten: kJ 393 kcal 94 ZIA 1, 2, 3, 5, 10, 11a, 17, 22</small>		<b>Pizza Eintopf "Bella Italia"</b> mit Putenbruststreifen, Pilzen, und Paprika  <small>100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 1, 2, 10, 11a, 17</small>
<b>DI 09.04.</b>	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Blumenkohl natur, dazu Kräuter-Rahm-Sauce    <small>100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 4, 5, 11a, 17, 19</small>					<b>Lasagne</b> mit Rinderhackfleischsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Gurkensalat  <small>100g enthalten: kJ 602 kcal 144 ZIA 2, 11, 11a, 13, 17, 20</small>
<b>MI 10.04.</b>					<b>Fischstäbchen (Seelachsfilet)</b> mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  <small>100g enthalten: kJ 824 kcal 197 ZIA 11, 11a, 14</small>	<b>Pfannkuchen natur</b> mit feinem Apfelmus  <small>100g enthalten: kJ 438 kcal 105 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17</small>
<b>DO 11.04.</b>			<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl in Rahm und Eierspätzle  <small>100g enthalten: kJ 313 kcal 75 ZIA 2, 11a</small>			

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch  
in der Küche gemeldet werden  
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*