

Speiseplan

46. Woche

09.11.2020 - 12.11.2020

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Geflügel-Gemüsefrikadelle

in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Spirellinudeln

100g enthalten: kJ 374 kcal 89 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19

Dienstag:

Pfannkuchen natur

mit feinem Apfelmus

100g enthalten: kJ 580 kcal 139 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17

Mittwoch:

Lammhacksteak

auf Ratatouillegemüse, dazu Salzkartoffeln

100g enthalten: kJ 357 kcal 85 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20

Donnerstag:

Spinatknödel

in Sahnesauce, dazu Reis und Blattsalat mit Joghurtdressing

100g enthalten: kJ 649 kcal 155 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*