

# Speiseplan

44. Woche

26.10.2020 - 29.10.2020

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Bio Ravioliauflauf**

mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda

100g enthalten: kJ 523 kcal 125 ZIA 4, 11a, 17, 19

Dienstag:

**Hähnchenbrust**

in dunkler Sauce, dazu Kroketten und Farmersalat

100g enthalten: kJ 448 kcal 107 ZIA 2, 11a, 11b, 11c, 11d, 17

Mittwoch:

**Rinderfrikadelle**

in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Penne

100g enthalten: kJ 461 kcal 110 ZIA 2, 11a, 13, 17

Donnerstag:

**Bio Penne**

mit Champignon-Rahm-Sauce

und Rohkost

100g enthalten: kJ 489 kcal 117 ZIA 4, 11a, 17, 19

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*