





# Speiseplan

39. Woche  
24.09. – 27.09.2018

*Änderungen vorbehalten!*

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits	Menü 6	Menü 7 Kalt M
<b>MO</b> <b>24.09.</b>	<b>Bio Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda   100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17		<b>Falafelbällchen</b> auf Tomatenreis, dazu Maisgemüse   100g enthalten: kJ 292 kcal 70 ZIA 11, 11a				
<b>DI</b> <b>25.09.</b>						<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit vegetarischen Hackbäll- chen, dazu Brötchen  100g enthalten: kJ 216 kcal 52 ZIA 4, 11a, 11b, 16, 17, 19	<b>Nudelsalat (Öl &amp; Essig)</b> mit Paprika, Mais, Gurke, dazu Hähnchenbrust natur  100g enthalten: kJ 544 kcal 130 ZIA 9, 11a
<b>MI</b> <b>26.09.</b>	<b>Bio Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Kartoffel- und Möhrenwür- feln   100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d				<b>Geflügeldinos</b> mit Röstitalern, dazu Karottengemüse und Ketchup  100g enthalten: kJ 428 kcal 102 ZIA 6, 10, 11a, 11b, 11c, 11d, 17		
<b>DO</b> <b>27.09.</b>	<b>Bio Omelette</b> auf Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree   100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17						

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch  
in der Küche gemeldet werden  
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*