

Speiseplan

3. Woche

18.01.2021 - 21.01.2021

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Geflügelbratwurst

in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 420 kcal 100 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22

Dienstag:

-

Mittwoch:

Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf

mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken

dazu Rohkost

100g enthalten: kJ 384 kcal 92 ZIA 2, 4, 11a, 17

Donnerstag:

Rinderhackbällchen

in Tomatensauce, dazu Maccheroni und Brokkoli

100g enthalten: kJ 503 kcal 120 ZIA 2, 11a, 19

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*