

Speiseplan

48. Woche

25.11.2019 - 28.11.2019

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Vollkornpenne

mit Geflügelschinken in Käse-Sahnesauce, dazu Krautsalat
100g enthalten: kJ 554 kcal 132 ZIA 1, 3, 4, 5, 10, 11a, 17, 20

Dienstag:

Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf

mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken
100g enthalten: kJ 279 kcal 67 ZIA 4, 11a, 17

Mittwoch:

Grüne Nudeln

mit Thunfisch-Tomatensauce,
dazu Blattsalat mit Joghurtdressing
100g enthalten: kJ 517 kcal 124 ZIA 2, 4, 11a, 13, 14, 16, 17, 19, 20

Donnerstag:

Hausgemachter Putenhackbraten

in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
100g enthalten: kJ 239 kcal 57 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*