

# Speiseplan

41. Woche

07.10.2019 - 10.10.2019

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Geflügelbällchen**

in Sahnsauce, dazu Salzkartoffeln  
und Gurkensalat in Rahm

100g enthalten: kJ 541 kcal 129 ZIA 2, 3, 4, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22

Dienstag:

**Reibekuchen**

mit feinem Apfelmus

100g enthalten: kJ 418 kcal 100 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13

Mittwoch:

**Kohlrabicremesuppe**

dazu ein Brötchen

100g enthalten: kJ 188 kcal 45 ZIA 11a, 17, 19

Donnerstag:

**Putenbraten**

in Bratensauce, dazu Brokkoli natur  
und Vollkornpenne

100g enthalten: kJ 428 kcal 102 ZIA 2, 11a

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*