

Speiseplan-Änderung

für

45. Woche

02.11.2020 - 05.11.2020

(Änderungen vorbehalten!)

Montag:

Bio Vollkornspirelli

mit Tomatengemüsesauce (Erbse, Möhre)

100g enthalten: kJ 543 kcal 130 ZIA 11, 11a

Dienstag:

Geflügelbratwurst

auf Kartoffel-Möhren-Untereinander,

dazu Blatsalat mit Vinaigrette

100g enthalten: kJ 466 kcal 111 ZIA 5, 17

Mittwoch:

Sojacevapcici

in Tomatensauce, dazu Polenta und Blumenkohl natur

100g enthalten: kJ 307 kcal 73 ZIA 2, 9, 11a, 16, 17, 19, 20

Donnerstag:

Hausgemachter Putenhackbraten

in dunkler Sauce, dazu Brokkoli und Kartoffeln

100g enthalten: kJ 251 kcal 60 ZIA 2, 11a, 13

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*