

Speiseplan

4. Woche

20.01.2020 - 23.01.2020

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Hausgemachter Putenhackbraten

mit Tomaten und Käse in Tomaten-Paprikasauce,
dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 284 kcal 68 ZIA 2, 3, 5, 11a, 13, 17, 22

Dienstag:

Fischlies

(Seelachs, Seehecht) mit Remouladensauce,
dazu Wedges und Krautsalat in Rahm

100g enthalten: kJ 788 kcal 188 ZIA 2, 4, 9, 10, 11a, 13, 14, 20

Mittwoch:

Paniertes Hähnchenschnitzel

auf Reis, dazu fruchtige Curry-Frucht-Sauce und Tomatensalat

100g enthalten: kJ 505 kcal 121 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20

Donnerstag:

Reispfanne

mit Erbsen, Möhren und Ei,

dazu fruchtige Curry-Joghurtsauce und Bohnensalat natur

100g enthalten: kJ 618 kcal 148 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*