

# Speiseplan

40. Woche

30.09.2019 - 03.10.2019

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Vollkornspirelli**

mit Gemüsesauce, dazu Möhrensalat

100g enthalten: kJ 465 kcal 111 ZIA 2, 3, 11a, 19, 22

Dienstag:

**Chili con Carne**

mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten  
und Kidneybohnen, dazu Gabelspaghetti

100g enthalten: kJ 448 kcal 107 ZIA 2, 11a

Mittwoch:

**Vegetarische Ravioli**

in Gemüsebolognesesauce, dazu Gouda  
dazu Rohkost

100g enthalten: kJ 456 kcal 109 ZIA 2, 11a, 17, 19

Donnerstag:

-----**Feiertag**-----

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*