




Speiseplan

14. Woche

01.04. – 04.04.2019

Änderungen vorbehalten!

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits	Menü 6
MO 01.04.	Bio Gemüseintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kj 175 kcal 42 ZIA 11a, 19		Rinderbraten in Bratensauce, dazu Fingermöhren und Gabelspaghetti 100g enthalten: kj 369 kcal 88 ZIA 2, 11a, 17, 22			
DI 02.04.	Bio Vollkornspirelli mit Tomatengemüsesauce (Erbse, Möhre, Sellerie)  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kj 585 kcal 140 ZIA 11, 11a				Chickenburger mit Kartoffelwedges und Salatmayonnaise, dazu Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kj 1364 kcal 326 ZIA 3, 4, 11a, 13, 17, 20, 21	
MI 03.04.	Bio Tomaten- Rahmsuppe mit Reiseinlage  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kj 372 kcal 89 ZIA 4, 11a, 17, 19					Lauch-Käsesuppe mit Rinderhackfleisch, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kj 517 kcal 123 ZIA 1, 4, 10, 11a, 11b, 17
DO 04.04.						Reibekuchen mit feinem Apfelmus 100g enthalten: kj 418 kcal 100 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch
in der Küche gemeldet werden
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*