

# Speiseplan

2. Woche

11.01.2021 - 14.01.2021

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

## **Hähnchenbrust**

auf Fingermöhren natur, dazu Chinagemüse-Nudeln  
mit Spaghetti, Porree, Möhre und Weißkohl

100g enthalten: kJ 316 kcal 76 ZIA 2, 11a, 13, 16

Dienstag:

## **Hähnchennuggets**

mit würzigen Kartoffelwedges,  
dazu Krautsalat "Hawaii" und Ketchup

100g enthalten: kJ 762 kcal 182 ZIA 2, 6, 10, 11a, 13, 17, 20

Mittwoch:

## **Cheeseburger mit Rinderfrikadelle**

mit Kroketten und Salatmayon-naise,  
dazu Pariser Karotten

100g enthalten: kJ 719 kcal 172 ZIA 4, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20, 21

Donnerstag:

## **Reibekuchen**

mit feinem Apfelmus

100g enthalten: kJ 780 kcal 186 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*