





Speiseplan

48. Woche

26.11. – 29.11.2018

Änderungen vorbehalten!

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Menü 7 I
MO 26.11.	Bio Nudelaufauf mit Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kj 215 kcal 51 ZIA 4, 11a, 17		Rinderbraten in Bratensauce, dazu Fingermöhren und Gabelspaghetti 100g enthalten: kj 196 kcal 47 ZIA 2, 11a, 17, 22				
DI 27.11.				Falafellbällchen auf Djuvetschreis, dazu Gurkensalat in Rahm  100g enthalten: kj 507 kcal 121 ZIA 2, 3, 11, 11a, 13, 17, 20		Nudelaufauf mit Rinderhackfleischsauce und jungem Gouda überbacken, dazu Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: kj 471 kcal 113 ZIA 2, 3, 11a, 13, 17, 20	
MI 28.11.	Bio Tomaten-Rahmsuppe mit Reiseinlage  100g enthalten: kj 323 kcal 77 ZIA 4, 11a, 17, 19		Hähnchenbrust in fruchtiger Curry-Joghurtsauce, dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kj 228 kcal 55 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20				
DO 29.11.							Geflügelbockwurst mit Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln), dazu Ketchup 100g enthalten: kj 601 kcal 144 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 19, 20, 22

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch
in der Küche gemeldet werden
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*