

Speiseplan

39. Woche

23.09.2019 - 26.09.2019

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Rindercevapcici

auf Kartoffelgratin, dazu Gurkensalat in Rahm

100g enthalten: kJ 608 kcal 145 ZIA 1, 2, 3, 5, 10, 11a, 13, 17, 20, 22

Dienstag:

Tomaten-Zucchini-Pfanne

mit Geflügelschinken und Spirelli, dazu Farmersalat

100g enthalten: kJ 555 kcal 132 ZIA 2, 3, 5, 11a, 13, 17, 19, 20

Mittwoch:

Lauch-Käsesuppe

mit Rinderhackfleisch

100g enthalten: kJ 473 kcal 113 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17

Donnerstag:

Kartoffel-Spinat-Auflauf

mit jungem Gouda überbacken

dazu Rohkost

100g enthalten: kJ 260 kcal 86 ZIA 5, 10, 11a, 17, 22

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*