

Speiseplan-Änderung

3. + 4. Woche

Donnerstag,

16.01.2020:

Rinderbolognese

mit Gabelspaghetti,

dazu Blattsalat mit Joghurtdressing

100g enthalten: kJ 469 kcal 112 ZIA 2, 11a

Donnerstag,

23.01.2020:

Bio Tomaten-Rahmsuppe

mit Ravioli (mit Gemüsefüllung)

100g enthalten: kJ 354 kcal 85 ZIA 4, 11a, 17, 19

Danke für euer Verständnis!