

# Speiseplan

38. Woche

20.09.2021 - 23.09.2021

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Reibekuchen**

mit feinem Apfelmus

100g enthalten: kJ 792 kcal 189 ZIA 2, 5, 11a, 13

Dienstag:

**Planted Chicken Frikassee (pflanzlich)**

(auf Erbsenbasis), dazu Tomatenreis  
und Karottensalat

100g enthalten: kJ 488 kcal 117 ZIA 2, 4, 11a, 17, 19

Mittwoch:

**Cheeseburger mit Rinderfrikadelle**

mit Kroketten, Salatmayonnaise  
und Blattsalat mit Hausdressing

100g enthalten: kJ 979 kcal 234 ZIA 4, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20, 21

Donnerstag:

**Putenbraten**

in Bratensauce, dazu Blumenkohl natur  
und Salzkartoffeln

100g enthalten: kJ 245 kcal 59 ZIA 2, 11a

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*