

# Speiseplan

37. Woche

09.09.2019 - 12.09.2019

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Lammhacksteak**

in Paprika-Joghurt-Sauce, dazu Vollkornreis  
und Krautsalat "Coleslaw"

100g enthalten: kJ 642 kcal 153 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20

Dienstag:

**Geflügelbockwurst**

auf Kartoffelsalat

100g enthalten: kJ 609 kcal 146 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 17, 19, 20, 22

Mittwoch:

**Blumenkohlcremesuppe**

mit Rinderhackbällchen

100g enthalten: kJ 156 kcal 37 ZIA 11a, 17, 19

Donnerstag:

**Thunfisch-Tomatensauce**

dazu Vollkornspirelli und Blattsalat mit Joghurtdressing

100g enthalten: kJ 498 kcal 119 ZIA 2, 11a, 14, 16, 17, 19

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*