

Speiseplan

6. Woche

03.02.2020 - 06.02.2020

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Vollkornspirelli

mit Gemüsesauce, dazu Möhrensalat

100g enthalten: kJ 386 kcal 92 ZIA 11a, 19

Dienstag:

Cheeseburger mit Rinderfrikadelle

mit Kroketten und Salatmayon-naise,

dazu Erbsen-Möhren in Rahm

100g enthalten: kJ 1251 kcal 299 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20, 21

Mittwoch:

Geflügelbratwurst

in mediterraner Tomatensauce,

dazu Paparikagemüse und Reis

100g enthalten: kJ 480 kcal 115 ZIA 2, 11a, 17, 19

Donnerstag:

Fischlies

(Seelachs, Seehecht) mit Salatmayonnaise,

dazu Kartoffelwedges und Blattsalat mit Joghurtdressing

100g enthalten: kJ 403 kcal 96 ZIA 11A, 13, 14, 17

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*