

Speiseplan

47. Woche

18.11.2019 - 21.11.2019

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Rinderfrikadelle

in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln

100g enthalten: kJ 318 kcal 76 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22

Dienstag:

Geflügeldinos

mit Röstitalern, dazu Karottengemüse und Ketchup

100g enthalten: kJ 407 kcal 97 ZIA 6, 10, 11a, 11b, 11c, 11d

Mittwoch:

Kartoffel-Spinat-Auflauf

mit feiner Käsesauce, überbacken mit jungem Gouda

dazu Karottensalat

100g enthalten: kJ 391 kcal 93 ZIA 1, 2, 3, 5, 10, 11a, 17, 22

Donnerstag:

Putenbraten

in Bratensauce, dazu Brokkoli natur und Vollkornpenne

100g enthalten: kJ 428 kcal 102 ZIA 2, 11a

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der
Küche gemeldet werden!*